

四輪(乗用車)				
・ガソリン ・ディーゼル ・ターボ ・ハイブリッド ・軽自動車	ノー ポリマー	街乗りメイン (STOP & GOが多い)		高速走行メイン
FSE	○	5,000km	～	8,000km
FSE Racing				
FS				
VSE				
PSE				
VFS SUPER				
VFS	×	3,000km		5,000km
MO				
SM				
一般的なオイル	×	2,000km		3,000km

二輪				
	ノー ポリマー	街乗りメイン (STOP & GOが多い)	～	高速走行メイン
FSE	○	3,000km		5,000km
FSE Racing				
FS				
VSE				
PSE				
VFS SUPER				
MO	×	2,000km		3,000km
一般的なオイル	×	1,000km		2,000km

※エンジンにとって良い交換サイクルは、走行距離が少なくても年に1回程度をおすすめいたします。

※スズキ ハスラー（NA,ターボ車）はASHノーポリマーオイルの場合、街乗りメイン2,000km～高速メイン3,000km程度、
VFS,スーパーマルチは街乗り1,000km～高速メイン2,000km程度が目安となります。